



## **OuderenVereniging Almelo**



**Informatieboekje  
voor de leden van de  
OuderenVereniging Almelo  
Uitgave 2025**



## **OuderenVereniging Almelo**

### **Oprichting**

De OuderenVereniging Almelo is opgericht op 25 oktober 2012.

De vereniging stelt zich ten doel (artikel 4):

- a. Een samenleving te bevorderen die zorgzaamheid betracht jegens ouderen, zodat zij – naar vermogen – in volwaardigheid en zelfstandigheid kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijk verkeer;
- b. De belangen van ouderen te behartigen in de ruimste zin van het woord, zowel individueel als collectief.

### **Lidmaatschap**

De OuderenVereniging Almelo is een vereniging waarbij u zich kunt aanmelden als lid. Opzegging van het lidmaatschap kan slechts schriftelijk of per mail geschieden bij het bestuur en dient plaats te vinden tegen het einde van een kalenderjaar met inachtneming van een opzegtermijn van ten minste een maand (artikel 7 lid 2 en 4 van de statuten). In de praktijk betekent dit voor 1 december van enig jaar.

### **Contributie**

De contributie wordt jaarlijks vastgesteld op de ledenvergadering. Per 2026 bedraagt de contributie € 27,50 per jaar en voor de partner € 22,50. De contributie wordt bij voorkeur via een incasso in januari geïnd. Hiervoor is wel uw machtiging noodzakelijk.

## **Algemene ledenvergadering en bestuur**

De organen van de vereniging zijn de algemene ledenvergadering en het bestuur.

De algemene ledenvergadering bespreekt jaarlijks de gang van zaken in de vereniging, stelt het inhoudelijk en financieel jaarverslag vast, alsmede de begroting en de contributie en benoemt en ontslaat de bestuursleden.

Het bestuur bestaat uit tenminste vijf leden. De bestuursleden treden af volgens een door het bestuur opgemaakt rooster.

## **Bestuur OVA**

Het bestuur van de OVA bestaat per april 2025 uit:

- Marja van Pluur-Höften, voorzitter
- Hans Buijs, penningmeester
- Helmie Nieweg, 1<sup>e</sup> secretaris
- Henk Kloosterhof, 2<sup>e</sup> secretaris
- Regina Scholte, lid
- Egbert Kamp, lid.

## **OVA-website [www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)**

We vinden communicatie met de leden erg belangrijk. Van oudsher ging dat schriftelijk. Tegenwoordig maken we ook volop gebruik van de mogelijkheden die internet ons biedt. Zo hebben we een eigen website en een Facebookpagina en inmiddels heeft 85% van de leden een eigen e-mailadres. Omdat niet iedereen een computer heeft communiceren we natuurlijk ook schriftelijk, maar dat wordt zeker ondersteund door communicatie met behulp van e-mail, OVA-nieuwsbrief, OVA-website en OVA-Facebook.

## **De activiteiten**

De OVA organiseert het hele jaar door allerlei activiteiten voor senioren. De OVA-activiteiten worden voorbereid en gecoördineerd door de 'regiegroep activiteiten'. Er worden activiteiten georganiseerd zoals excursies, creatieve bijeenkomsten, fietstochten en er worden gespreksthema's behandeld over voor senioren belangrijke en aantrekkelijke thema's. Maandelijks zijn er vaste activiteiten: bijeenkomsten in het Huis van Katoen en Nu, Toafelproat met Heracles, lunchen bij het ROC, de kaartclub, de leesclub. Daarnaast is er elk jaar een bijeenkomst met de vrijwilligers, een feestelijke eindejaarsbijeenkomst en een aangeklede ledenvergadering. De activiteiten worden aangekondigd in het SeniorenJournaal, op de website, op Facebook, per nieuwsbrief/mail en bij overige media.

De regiegroep activiteiten bestaat per 2025 uit:

- Regina Scholte
- Heleen Oltwater
- Ans Ardesch.

## **Aanmeldprocedure activiteiten OVA**

Het ledenbestand van de OVA groeit gestaag en dat is een positief gegeven. Dit vraagt echter ook van de activiteitencommissie en het bestuur om richtlijnen vast te stellen waardoor we op een eerlijke en verantwoorde wijze de aanmeldingen zowel intern als naar buiten toe kunnen verwerken. Het gebeurt nl. regelmatig dat er een wachtlijst aangelegd moet worden omdat zich meer personen aanmelden dan we kunnen plaatsen.

We werken nu als volgt:

De bewuste activiteit, waarvoor leden en niet-leden zich kunnen aanmelden, wordt vermeld op de website en in het

SeniorenJournaal en er komt een uiterste datum (deadline) voor de aanmelding bij te staan.

Er wordt vervolgens een lijst aangelegd van de aanmeldingen, als de deadline verstreken is bekijken we hoeveel aanmeldingen er zijn. Als er meer aanmeldingen zijn dan het maximaal aantal deelnemers gaan we eerst bekijken of we de activiteit twee keer kunnen aanbieden op dezelfde dag of op een ander tijdstip. Lukt dat niet dan wordt bekeken of we door loting of anderszins gaan bepalen wie deel kan nemen (bijvoorbeeld voorrang geven aan mensen die een vorige keer zijn uitgeloot).

Uiteindelijk kan het zijn dat we mensen moeten teleurstellen. Alle aangemelde leden en niet-leden krijgen bericht of ze wel of niet kunnen deelnemen aan de activiteit, zo nodig wordt een wachtlijst aangelegd.

Belangrijk is ook dat mensen die deel kunnen nemen zich bij verhindering tijdig afmelden zodat anderen door kunnen komen.

Aanmelden voor een activiteit kan pas gedaan worden na vermelding op website en/of SeniorenJournaal. Aanmelden via de mail of telefonisch bij degene die genoemd wordt in het bericht.

Er zijn leden en niet-leden die onaangemeld bij een activiteit komen, zij moeten er rekening mee houden dat zij dan niet mee kunnen doen.

De eigen bijdrage per activiteit bedraagt in 2025 € 7,50 voor leden van de OVA, KBO en PCOB, niet leden betalen € 9,50. Er dient contant te worden betaald (een eigen bijdrage kan afwijken als er meer kosten moeten worden gemaakt, bijv. bij een workshop).

### **Bezoekdienst**

We vinden het belangrijk dat er aandacht is voor de oudere leden van de OVA. Louise Stapper en Lia Kroon verzorgen daarom bezoekjes aan onze jubilarissen. Leden, die 80, 85, 90 of ouder worden, kunnen een bezoekje en een attentie verwachten.

### **Handje helpen**

De OVA heeft een klussendienst, die helpt met kleine klusjes thuis. Leden van de OVA kunnen klusjes melden op iedere maandag en donderdag tussen 9.00 en 10.00 uur bij Riet Hulsmann, tel. 0546-800945. Het gaat om kleine klusjes: een lampje indraaien, een piepende deur smeren, een schilderijtje ophangen en dergelijke. De voorrijkosten bedragen € 5,00; eventueel benodigd materiaal wordt in samenspraak met de aanvrager gekocht en betaald door de aanvrager.

### **Vrijwilligers**

De vereniging kan alleen functioneren als er voldoende vrijwilligers zijn die allerlei functies en taken willen uitvoeren. Zo heeft de OVA vrijwilligers als bestuursleden, leden activiteitencommissie, redactieleden en bezorgers SeniorenJournaal, vertegenwoordigers in belangengroepen, bezoekdienst enzovoort. De OVA prijst zich gelukkig met ruim 40 actieve vrijwilligers. Jaarlijks wordt in een speciale (gezellige) bijeenkomst met vrijwilligers de waardering hiervoor gevierd.

### **Kortingen en voordelen**

Als lid van de OVA kunt u veelal gebruik maken van allerlei kortingen en aanbiedingen. Die kortingen en aanbiedingen lopen grotendeels via de landelijke ouderenfederatie FASV, waar de

OVA bij is aangesloten. De FASv heeft afspraken gemaakt met meerdere verzekeraars en andere organisaties.

Kijk verder op de website van de FASv bij Voordelen, bij Diensten en bij Zorg & Welzijn ([www.fasv.nl](http://www.fasv.nl)).

### **Belangenbehartiging lokaal, provinciaal en landelijk**

In Almelo werkt de OVA samen met de andere ouderenbonden in de COSBO. In de provincie Overijssel heeft de OVA geregeld overleg met andere algemene seniorenverenigingen. Landelijk is de OVA aangesloten bij de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv).

### **Stichting Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen, de COSBO Almelo**

Op lokaal niveau (Almelo) werkt de OVA in de COSBO nauw samen met de KBO en de ANBO-PCOB. Volgens de statuten van de COSBO is het doel: Belangenbehartiging ten behoeve van de ouderen in de gemeente Almelo, samenwerking tussen de in de gemeente Almelo werkzame ouderenorganisaties en gevraagd en ongevraagd advies uitbrengen aan B&W, aan gemeenteraad en aan instellingen.

Binnen de COSBO zijn er diverse werkgroepen voor allerlei onderwerpen die voor senioren van belang zijn, de collectieve belangenbehartiging. Het COSBO-platform – waarin zowel leden als niet-leden zitten – adviseert het COSBO-bestuur over allerlei inhoudelijke zaken zoals wonen, zorg en mobiliteit.

Belangenbehartiging op individueel niveau gebeurt door een samenwerking met de onafhankelijke cliëntondersteuners van Almelo Sociaal (zie hieronder).

Voor de gezamenlijke Almelse ouderenorganisaties organiseert de COSBO jaarlijks de Zomerschool voor senioren in de zomervakantie en de Informatiemarkt voor senioren eind

september. Het SeniorenJournaal en het Seniorenpanel horen ook bij de COSBO. Zie verder [www.cosboalmelo.nl](http://www.cosboalmelo.nl).

### **SeniorenJournaal**

Samen met de ANBO-PCOB en de KBO geven wij onder de vlag van COSBO een gezamenlijk blad uit: het SeniorenJournaal. Het blad verschijnt 10x per jaar. Naast informatieve artikelen staan hier hierin ook de maandelijkse activiteiten voor ouderen vermeld. Er is een redactie met zeven vrijwilligers. Een vijftiental OVA-vrijwilligers zorgt onder coördinatie van Frans en Meriam Cameron voor de bezorging van het SeniorenJournaal bij de OVA-leden thuis.

### **HUBA, hulp bij aangifte**

Hulp bij belastingaangifte, vanuit de COSBO. Als u gebruik wilt maken van de diensten van de HUBA's dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de COSBO, mw. Miny Vogelgsang, tel. 06-42755498 (tijdens kantooruren). Zij zal u dan aanmelden bij één van de HUBA's. De kosten zijn € 15,00, bedoeld als tegemoetkoming in de kosten zoals reiskosten, kopieerkosten etc.. U blijft zelf verantwoordelijk voor uw aangifte.

### **Onafhankelijke cliëntondersteuners**

De Onafhankelijke cliëntondersteuners van Almelo Sociaal helpen u met het invullen van formulieren, het aanvragen van toeslagen, het adviseren over aanpassingen in en om uw woning; kortom ze proberen u te helpen bij allerlei vragen die te maken hebben met het ouder worden en de bekostiging van bijbehorende voorzieningen. De cliëntondersteuners werken gratis en zijn er voor alle 50-plussers in Almelo. Zij zijn te bereiken bij Almelo Sociaal tel: 0546-456909.

## **Belangrijke adressen en telefoonnummers**

### Secretariaat OVA

Helmie Nieweg

Mooie Vrouwenweg 27, 7603 PA Almelo. Tel: 06-42929681

E-mail: [secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl](mailto:secretariaat@ouderenverenigingalmelo.nl)

### Website OVA

[www.ouderenverenigingalmelo.nl](http://www.ouderenverenigingalmelo.nl)

### Facebook

Facebook starten en zoeken op 'ouderen vereniging almelo'

### Contactpersoon verspreiding SeniorenJournaal

Frans Cameron, Tel: 06-37228031

### Bezoekdienst

Louise Stapper, Tel: 06-14969110

### Handje helpen

Riet Hulsman, Tel: 0546-800945

### Ledenmutaties

Henk Kloosterhof, [henk@kloosterhof.com](mailto:henk@kloosterhof.com)

### HUBA (hulp bij invullen belastingformulier)

COSBO, Miny Vogelgsang, Tel: 06-42755498 (kantooruren)

### Onafhankelijke cliëntondersteuners

Bereikbaar bij Almelo Sociaal, Boddenstraat 3,

Tel: 0546-456909.

**Ruimte voor uw eigen notities**

